

## Vitamā«ni zivtiĀ†Ā•m

### Fauna

Posted by: lovelycat

Posted on : 3/28/2008 15:40:00

### Vitamā«ni zivtiĀ†Ā•m

PasaulĀ“ ir daudz firmu, kas raĀ¼o barĀ«bu akvĀ•rija zivtiĀ†Ā•m. Tie paĀĵi raĀ¼otĀ•ĵi piedĀ•vĀ• arĀ« vitamā«nus un daĀ¼Ā•dus veselĀ«gus un garĀĵĀ«gus maisĀ«jumus (par garĀĵas Ā«paĀĵĀ«bĀ•s var spriest pĀ“c zivju reakcijas, lai gan arĀ« daĀ¼i akvĀ•riju Ā«paĀĵnieki uzskata, ka zivju barĀ«ba smarĀ¼o apetĀ«tlĀ«gi).

MĀ«sdienĀ•s gandrĀ«z visi zivju barĀ«bas veidi ir papildinĀ•ti ar vitamā«nu piedevu. TomĀ“r vitamā«ni ir gaistoĀĵas vielas, kas nav piemĀ“rotas ilgai glabĀ•Āĵanai. DaĀ¼Ā“ĵi tĀ•dĀ“Ā¼ ir ieteicams jebkĀ•du zivju barĀ«bu turĀ“t slĀ“gtĀ• iepakojumĀ•. Ja cilvĀ“kiem bĀ«tu iespĀ“ĵa novĀ“rot savas akvĀ•rija zivtiĀ†as to dabiskajĀ•s dzĀ«ves vietĀ•s, viena no pirmĀ•m lietĀ•m, ko mĀ“s ievĀ“rotu bĀ«tu zivtiĀ†u mazĀ• apetĀ«te. DabĀ• tĀ•s netiecas piepildĀ«t vĀ“derĀ• tĀ•, ka tĀ•s vai plĀ«st puĀĵu. Bet akvĀ•rijos nereti tieĀĵi tĀ• arĀ« notiek. DabĀ• zivis ir visu laiku kustĀ«bĀ• un pĀ•rtiek no maziem kumosiĀ†iem, kurus atrod visur. Zivis nokoĀ¼as tur un Āĵur. Kaut ko apĀ“d, bet kaut ko izspĀ¼auj Ā•rĀ•, jo tas ir negarĀĵĀ«gs, vai nederĀ«gs. Ā•da uzvedĀ«ba un dabas daudzveidĀ«ba garantĀ“, ka zivs saĀ†em visas nepiecieĀĵamĀ•s minerĀ•vielas un vitamā«nus. NodroĀĵinĀ•t ĀĵĀ•du daudzveidĀ«bu rĀ«pnieciski raĀ¼otĀ• barĀ«bas iepakojumĀ• ir grĀ«ti, tieĀĵi glabĀ•Āĵanas laika ierobeĀ¼ojumu dĀ“Ā¼. TĀ•pĀ“c daudzi uzĀ†Ā“mumi mĀ«sdienĀ•s piedĀ•vĀ• mikroelementu un vitamā«nu piedevas atseviĀĵĀ•os iepakojumos.

LĀ«dzĀ«gi, kĀ• ar visĀ•m vielĀ•m arĀ« ar mikroelementiem un vitamā«niem ir jĀ•bĀ«t uzmanĀ«gam Ā“ vairĀ•k, ne vienmĀ“r nozĀ«mĀ“ labĀ•k. ZivtiĀ†u organismam arĀ« ir savi ierobeĀ¼ojumi, tĀ•dĀ“Ā¼ ieteicams kĀ•rtĀ«gi lasĀ«t visu, kas ir uzrakstĀ«ts uz iepakojuma, ko daudzi no mums nedara pat, iegĀ•dĀ•joties pĀ•rtiku u vitamā«nus saviem bĀ“rniem.

Vitamā«ni (Ā«ĒVitaĀ«Ā« dzĀ«ve un Ā«ĒzaminĀ«Ā« norĀ•de uz vielas Ā•Ā«misko sastĀ•vu) ir absolĀ«ti nepiecieĀĵami visĀ•m dzĀ«vĀ•m radĀ«bĀ•m, to skaitĀ• arĀ« zivĀ«m. To trĀ«kuma rezultĀ«ts ir slimĀ«ba ar nosaukumu avitaminoze, kĀ• ari daĀ¼Ā•das citas vainas.

Vitamā«ni ir vitĀ•li nepiecieĀĵama substance, kuru organisms nespĀ“ĵ sintezĀ“t patstĀ•vĀ«gi, tĀ•dĀ“Ā¼ ikdienas pĀ•rtiku ir jĀ•bagĀ•tina ar tiem. Ir taukos ĀĵĀ•Ā«stoĀĵie (Ģ•, D, Ģ•, Ģš, F, Ģ ) un Ā«denĀ« ĀĵĀ•Ā«stoĀĵie vitamā«ni (B grupa, nikotĀ«niskĀ•be un citi, C, H).

PĀ“tot rĀ«pnieciski audzĀ“to un pĀ•rtikai domĀ•to zivju nepiecieĀĵamĀ«bu pĀ“c vitamā«niem, zinĀ•tnieks, profesors Hanss Mans sastĀ•dĀ«ĵis tabulu, kas ataino vitamā«nu lomu zivs vielmaiĀ†Ā• un simptomus, kas liecina par kĀ•das vielas trĀ«kumu:

Vielā - Procesi - Simptomi un sekas

A vitamā«ns - ikru apaugĀ¼oĀĵana - Zems apaugĀ¼oto ikriĀ†u procents.

D vitamā«ns - kaulu audu veidoĀĵanĀ•s - rahĀ«ts.

B1 vitamā«ns - ogĀ¼hidrĀ•tu aprite - Krampji, paĀ•trinĀ•ta elpoĀĵana, lĀ«dzsvara zudums.

B2 vitamīns - augšana, vielmaiņas regulāšana - pilnāgs nespēks, nervu darbības traucējumi, iekšējā orgānu asiņošana.

B6 vitamīns - olbaltumvielu aprite - Uzbudināta uzvedība, badošanās, nervu darbības traucējumi, ādas bojājumi.

nikotīns - ogļhidrātu aprite, asins veidošanās Badošanās, augsts nāves gadījumu procents, ādas apsārtumi.

Pantotīns - augšana, ādas apgāde ar glikotām slāpekļa, ādas bojājumi, plankumaina āda, palānāta augšana.

B12 vitamīns - asins veidošanās - nav zināmi

Inozīts - ogļhidrātu un tauku aprite - aknu aptaukošanās, badošanās, ādas bojājumi.

Ja ražotājs nav parāpārijies sagatavot vitamīnus tiešai lietošanai, tad iepriekš piedevas ir jāpievieno preparātam bez nekādiem piemaisījumiem, piemēram, tas varētu būt destilāts ādens. Vācijā āda veida preparāti (vitamīni tārā veidā), tiek uzskatīti par medikamentiem un tos var iegādāties tikai aptiekās. Savukārt, multivitaminu preparātos, ko piedāvā akvāriju turētājiem specializātie zooveikali, vitamīni ir daudz mazāka koncentrācijā.

Akvāriju turētāji tradicionāli pievieno vitamīnus barībā. Vislabāk ādā mārāim ir piemērota dzīvā barība, motiņi vai kas cits. Pirms dot zivīm, to nepieciešams aplacīt ar vitamīnu preparātu, lai ādā idrums paspārij nogulsnoties. Arā sauso barību sagatavo tādā pašā veidā. Iepriekšējā dienā zivis nebaro, lai tās ir badā pāc iespējās ātrāk apād visu vitamīnizāto barību. Jo ātrāk viss ir apāsts, jo ātrāk vārtāgie vitamīni nonāk mazajos kuņģā un sāk iesākties asinās. Ja ar vitamīniem aplacītā barība paliek guļam uz grunts, vitamīni izāst ādenā. Dažreiz ādā, vai zooveikalos izskan piedāvājums vitamīnus vienkārši liet akvārijā, tāu zivis neprot filtrāt ādeni un vārtāgie vielas bās iztārtas pa tukājo.

Tādā, kādi ir secinājumi?

Pareiza zivtātu barošana ir to veselīgas un ilgās dzīves pamats. Tāu ir arā viena no lielākā problēmā, ar ko saskaras akvārija āpaānieks, seviāi, ja āis ir pirmais mazais akvārijs vāta māā. Ir āoti grāti atrast vidusceāu, izvāloties cik daudz dot āst zivtātm, tik pat sareāāta ir barābas izvāle. Galvenais, kas jāatceras akvārija āpaānieka āē" zivām ir nepieciešama daudzveidāga barība. Tas, ka zivs pieder pie plāšājiem, nenosaka obligāto tārās gaāas ādienkarti. Arā lauvas ād zāli. To pašu var sacā"t arā par plāšāgām zivām āē" daudzas neatteiksies no salātu lapas. Savukārt, dzīvādzemdzātas, kuras tiek uzskatātas par izteikti vēģetāram zivām, labprāt ād gaāu. Lai ādienkarte bātu pilnvārtāga, var iegādāties daādas sausas barābas (ar gaāas, jāras produktu, āā piedevu), plus saldāto vai āsti dzāvo. Vairums zivtātu labprāt ād daādas zaāumus un, galvenais ir neaizmirst lietot vitamīnus pareizās devās. Jo visam ir jābā"t lādzsvarā. Ne tikai māsu dzāve, bet arā akvārijā.

Rakstu sagatavoja Katarāna āterna

Raksta diskusija atrodas [Āiet](#).